

CLAVES DEL LENGUAJE CORPORAL



CÓMO CONTROLAR EL LENGUAJE CORPORAL



LA POSTURA CORPORAL

Una postura abierta transmite seguridad: abrimos el pecho, erguimos la espalda, palmas abiertas y alzamos levemente la barbilla.

LA MIRADA

Recta: Indica interés y buena disposición.



LO QUE HAY QUE EVITAR

Falta de contacto visual: lespresa miedo, desinterés o arrogancia.





MANOS, BRAZOS O PIERNAS



En general, mover las manos refuerza nuestra comunicación.

Manos hacia las mejillas:
se está considerando algo.

Manos en las caderas:
señal de confianza y seguridad.



Brazos cruzados:
puede corresponderse a una postura defensiva o de desacuerdo con el interlocutor.

LO QUE HAY QUE EVITAR

Jugar con algún objeto,
Iya que denotará aspectos negativos.



CAMINANDO

Caminar con las manos en las caderas:

puede expresar que estás valorando una decisión.



Pasos grandes y rápidos:
indican energía



LO QUE HAY QUE EVITAR

Caminar con la mirada en el suelo, y las manos en los bolsillos.



LENGUAJE CORPORAL

01

Rostro en mentón

Si se muestran con la mano en el mentón están dispuestos a oírte y pensar en lo que dices



02

Mano en Boca

Genera desconfianza o falta de credibilidad si al hablar pones tu mano en la boca (aún más si te comes las uñas)



03

Mano en la parte de atrás del cuello

Esta acción te muestra inseguro, e incluso se interpreta como mentira o exageración



04

Asiente 3 veces

Puedes producir más empatía y agrado si cuando asientes lo haces tres veces



05

No cruces los brazos

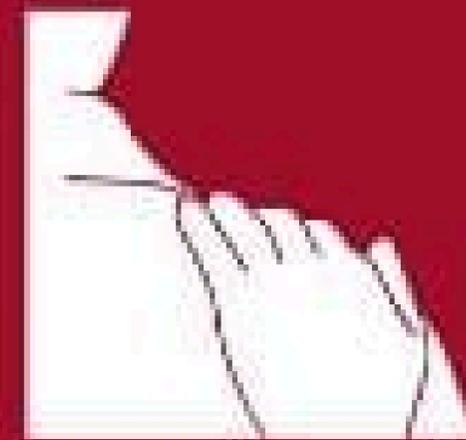
Cruzar los brazos ocultando las manos es señal de hostilidad



06

Mano sobre el hombro

Puedes genera confianza en alguien tocando su hombro durante unos segundos



07

Dedos entrecruzados

Los dedos entrecruzados proyectan una imagen de frustración



08

Cubrir la pelvis

Es una postura que demuestra vulnerabilidad y sumisión



09

Cruzar brazo sobre el vientre

Esta postura demuestra que no tiene suficiente confianza en su interlocutor o en la situación



10

Cruzar la pierna opuesta

Es una postura que demuestra vulnerabilidad y sumisión



Camila Righetti

AGENCIA DE COMUNICACIÓN

10 ERRORES DEL LENGUAJE CORPORAL

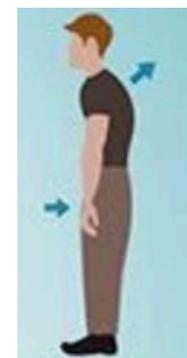


Camila Righetti
AGENCIA DE COMUNICACIÓN

Evitar el **contacto visual**



Encorvar la **postura**



Mirar el **reloj**

Dar la mano **sin firmeza**



Manosear
con inquietud

Invadir el
espacio íntimo



Cruzar los **brazos**



Echase
hacia **atrás**



Fruncir
el ceño



Mirar hacia
abajo

